

JEUNES 1 :

Cap :
Mardi de 17h à 18h (C)
Vélo :
Jeudi de 17h à 18h (C)
Multi enchainements :
Mercredi de 13h45 à 15h15 (C)

JEUNES 2 :

Natation : Lundi & Vendredi de 17h à 18h (P)
Cap : Mardi de 17h30 à 18h30 (C)
Jeudi de 17h30 à 18h30 (C)
Multi enchainements :
Mercredi de 14h00 à 15h30 (C)

JEUNES 3 :

Natation : Lundi 18h 20h (P)
Samedi 12h30 13h30 (P)
Cap : Mardi de 18h15 à 20h (C)
Samedi 10h30 12h (P)
Vélo : Mercredi de 14h à 16h (C)

JEUNES 4 & 5 :

Natation : Lundi (J5) & Vendredi 18h 20h (P)
Samedi 8h30 10h (P)
Cap : Mardi et Jeudi 18h15 à 20h (C)
Samedi 10h30 12h (P)
Vélo : Mercredi de 14h à 16h (C)

SECTION COURTE DISTANCE + INITIATION

Natation : Lundi & Vendredi 18h 20h (P)
Samedi 8h30 10h (P)
Cap : Mardi et Jeudi 18h15 à 20h (C)
Samedi 10h30 12h (P)
Vélo : Mercredi de 14h à 16h (C)
Dimanche : Vélo Rdv 9h (C)

SECTION MOYENNE DISTANCE

Natation : Lundi & Vendredi 18h 20h (P)
Samedi 8h30 10h (P)
Cap : Mardi et Jeudi 18h15 à 20h (C)
Samedi 10h30 12h (P)
Vélo : Mercredi de 14h à 16h (C)
Dimanche : Vélo Rdv 9h (C)

SECTION LONGUE DISTANCE

Natation : Lundi & Vendredi 18h 20h (P)
Samedi 8h30 10h (P)
Cap : Mardi et Jeudi 18h15 à 20h (C)
Samedi 10h30 12h (P)
Vélo : Mercredi de 14h à 16h (C)
Dimanche : Vélo Rdv 9h (C)

SECTIONS SCOLAIRE :

(en + des séances du groupe d'appartenance)

Collège & Lycée : Lundi & Vendredi : Natation de 12h à 13h (P)