

JEUNES 1 :

Natation :
Mardi et Jeudi de 17h à 18h (S)
Multi enchainements :
Mercredi de 13h45 à 15h15 (C)

JEUNES 2 :

Natation : Lundi & Vendredi de 17h à 18h (S)
 Jeudi de 18h à 19h30 (S)
Cap : Mardi de 17h30 à 18h30 (C)
Multi enchainements :
 Mercredi de 14h00 à 15h30 (C)

JEUNES 3 :

Natation : Lundi 18h 20h (S)
 Jeudi 18h 19h30 (S)
 Samedi 12h30 13h30 (S)
Cap : Mardi de 18h15 à 20h (C)
 Samedi 10h30 12h (C)
Vélo : Mercredi de 14h à 16h (C)

JEUNES 4 & 5 :

Natation : Lundi (J5) & Vendredi 18h 20h (S)
 Mercredi 16h30 18h (S)
Cap : Mardi et Jeudi 18h15 à 20h (C)
 Samedi 10h30 12h (C)
Vélo : Mercredi de 14h à 16h (C)
 Dimanche Rdv 9h (C)

SECTION COURTE DISTANCE + INITIATION

Lundi : Natation 20h-21h30 (S)
Mardi : Cap 18h15-20h (C)
Mercredi : Vélo 14h00-16h (C)
Jeudi : Cap 18h15 à 20h (C)
Vendredi : Natation 12h-13h (S)
Samedi : Natation 12h30-13h30 (S)
Dimanche : Vélo Rdv 9h (C)

SECTION MOYENNE DISTANCE

Lundi : Natation 12h-13h30 / 20h-21h30 (S)
Mardi : Cap 18h15-20h (C)
Mercredi : Vélo 14h00-16h (C)
Jeudi : Natation 12h-13h (S) & Cap 18h15-20h (C)
Vendredi : Natation 12h-13h30 (S) / 20h -21h25 (S)
Dimanche : Vélo Rdv 9h (C)

SECTION LONGUE DISTANCE

Lundi : 12h-13h30 (S) / Natation 20h-21h25 (S)
Mardi : Cap 18h15-20h (C)
Mercredi : Vélo 14h-16h (C)
Jeudi : Natation 12h-13h (S) & Cap 18h15-20h (C)
Vendredi : Natation 12h-13h30 (S) / 20h -21h25 (S)
Dimanche : Vélo Rdv 9h (C)

SECTIONS SCOLAIRE :

(en + des séances du groupe d'appartenance)

Collège : Lundi & Vendredi : Natation de 12h-13h (S)

