

TRIATHLON DE GRAVELINES 2019

CONDITIONS GÉNÉRALES

- > Les épreuves sont couvertes par l'agrément FF Tri.
- > Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres.
- > Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire.
- > Les concurrents doivent respecter le code de la route.
- > Seuls les concurrents sont autorisés à rentrer dans le parc à vélo.
- > Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou non-respect du code de la route.
- > Chaque concurrent autorise l'organisateur à utiliser toutes les images sur lesquelles il peut être identifié.
- > Seuls les titulaires d'une licence FFTRI compétition sont considérés comme **licenciés**. Tous les autres sont considérés comme **non licenciés** et devront fournir un **certificat médical d'aptitude au triathlon en compétition datant de moins d'un an** au moment à la date de la course.
- > Les licenciés FFTRI donneront leur numéro de licence à l'inscription.

PRINCIPALES RÈGLES DE COURSES

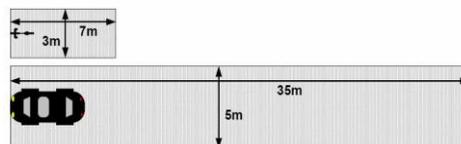
AVANT L'ÉPREUVE

- > Les concurrents doivent se présenter à l'entrée du parc à vélo, casque sur la tête, jugulaire serrée avec **les dossards épinglés par 3 points d'attache** et non pliés.

- > Lorsque les vélos sont entrés dans le parc il n'y a plus possibilité de les ressortir.

PENDANT L'ÉPREUVE

- > Il est interdit de circuler à vélo dans le parc pendant les transitions. Le casque devra être mis sur la tête, jugulaire serrée dès que l'on a le vélo en main.
- > Les vélos sont posés à l'emplacement numéroté en fonction des numéros de dossards.
- > Ravitaillement disponible en sortie du parc à vélo sur le parcours course à pied.
- > Aucune aide extérieure n'est autorisée pendant la course.
- > Les vélos peuvent être équipés d'ajout de cintres de tout type ne présentant pas de danger.
- > Les plaques de cadres vélo doivent être fixées à la tige de selle et visibles des deux côtés.
- > En vélo, le **drafting** (abri, relais entre concurrents) est **interdit sur le M et autorisé sur le XS (les vélos avec prolongateurs sont donc interdits sur le XS)**. Les distances à respecter entre chaque athlète en vélo sont de 3m en latéral et 7m en longueur. Cette règle est appliquée à tout moment (en ville, en côte, en descente, en virage), il y va de la bonne volonté de chacun, le concurrent qui double passe au large, le concurrent doublé doit s'écarter.



- > Le triathlon est un sport, la courtoisie est de rigueur, le respect des règles et des arbitres est nécessaire.
- > **Barrières horaires** : Voici les différentes barrières horaires du M :
 - 1h pour la natation.
 - 2h pour commencer le 2^e tour à vélo.
 - 3h pour commencer le 2^e tour de course à pied.

INSCRIPTIONS

- Les inscriptions se font uniquement sur Internet : www.gravelines-triathlon.fr rubrique "nos organisations"
- > Toutes les courses jeunes (mini-poussins, poussins, pupilles) sont gratuites (*).
 - > Triathlon Distance XS (à partir de benjamin) : 11 € (*).
 - > Triathlon Distance M (à partir de junior) : 32 € (*).
 - > Le triathlon distance M est ouvert à 450 concurrents.
 - > (*) **Sur toutes les épreuves, les athlètes non licenciés FFTRI compétition doivent en supplément au tarif de l'inscription régler le pass-compétition, soit 2€ pour les jeunes et le XS et 20€ pour le Distance M.**
 - > Clôture des inscriptions le 29 août 2019 à minuit. Aucune inscription sur place.
 - > 1 lot souvenir pour les participants du XS et du M.

REMBOURSEMENT

Aucune demande de remboursement ne sera acceptée.

TRIATHLONS JEUNES Dimanche 01/09

Uniquement le VTT.

TIMING

- Retrait des dossards : de **10h à 10h45**.
- Ouverture du parc à vélo de **10h à 10h45**.
- **10h55 - Briefing puis départ de la course mini poussins (2012 - 2013).**
- **11h10 - Briefing puis départ de la course poussins (2010 - 2011).**
- **11h30 - Briefing puis départ de la course pupilles (2008 - 2009).**

- **12h15** : remise des récompenses

DISTANCES

Course	Natation (m)	Vélo (Km)	CAP (m)
Mini-poussins 2012 - 2013	50	1,0	500
Poussins 2010 - 2011	100	2,0	1000
Pupilles 2008 - 2009	200	4,0	1500

TRIATHLONS XS et M dimanche 01/09

TIMING

- > **Distance XS (à partir de benjamin 2007 et avant)**
 - **Retrait des dossards** : de **8h30 à 9h45**
 - Ouverture du parc à vélo de **9h à 9h45**
 - **9h50** - briefing
 - **10h** : départ XS benjamins/benjamines et minimes garçons et filles
 - **10h05** : départ XS féminin
 - **10h10** : départ XS masculin
 - **12h15** : remise des récompenses

- > **Distance M (à partir de junior)**

- **Retrait des dossards** : de **13h à 14h15**
- Ouverture du parc à vélo : de **13h à 14h15**
- **14h15** : briefing
- **14h30** : départ M féminin
- **14h45** : départ M masculin
- **18h30** : remise des récompenses

DISTANCES

	Natation (m)	Vélo (Km)	CAP (km)
XS	400	10 (2 tours)	2,5
M	1500	37 (2 tours)	10

Plans des parcours et infos :

<http://www.gravelines-triathlon.fr>

rubrique "nos organisations"



Triathlon de Gravelines

L'accueil se fera au PAarc des Rives de l'Aa.

