



La news

Gravelines Triathlon vous souhaite une bonne année 2020...Santé, sport et petits bonheurs !



Baby Tri c'est parti

-Un premier pied dans le monde associatif ?

-Votre petit bout est demandeur ?

-Vous souhaitez qu'il ou elle développe une certaine autonomie en milieu aquatique et en vélo en sécurité ?

Nous accueillons les enfants de 3 à 6 ans.

La première session est lancée depuis le 22 janvier 2020.

9 séances avec une alternance salle et piscine attendent nos petits aventuriers.... coordination, repère dans l'espace, travail en groupe, autonomie sont bien des éléments qui seront développés au cours de chaque session.

de 3 à 6 ans.



B&R et TRAIL

MERCI ! Le succès de nos événements est le reflet de votre investissement.

BELFORT

Déplacement Club

Vous voulez être de l'aventure ? Ne traînez pas après il sera trop tard

Stage Avril Entremont



Du 19 au 26 avril.
J4-5 Adultes. Infos et inscriptions sur le site du club.

J1

Prévoir un pique-nique pour les lundi et mardi midi.

Ne pas oublier le bonnet et les gants ainsi qu'une gourde.

- lundi 24/02 :

10h15/12h : Vélo

13h30/15h : Natation

15h/16h : CAP

- mardi 25/02 :

10h15/11h45 : CAP

12h30/14h : Natation

14h15/15h30 : Vélo

- mercredi 26/02 :

10h15/12h : Multi (Vélo/CAP)

J2

Prévoir un pique-nique pour les lundi et mardi midi.

Equipements en fonction de la météo.

- lundi 24/02 :

10h 15h30 dont nat de 13h30 à 15h

- mardi 25/02 :

10h 15h30 dont nat de 12h30 à 14h

- mercredi 26/02 :

9h30/12h dont nat de 10h à 12h

Veuillez Prévoir vos affaires pour les 3 disciplines pour les 3 jours de stage.

Vacances Février

J3

1 ère semaine :

Natation Possible de 7h30 à 8h30 lundi au vendredi

2 ème semaine :

Du Lundi au Vendredi

Natation 8h 10h / Vélo de 10h30 à 12h30

Lundi Mercredi Vendredi

Cap de 15h à 16h

Le type de vélo sera confirmé en amont selon la météo.

Pique nique et ravitaillements à prévoir.

J4-5

1 ère semaine :

Natation de 6h30 à 8h30 du lundi au vendredi

2 ème semaine :

Du Lundi au Vendredi

Natation 8h 10h

Vélo de 10h30 à 12h30

Cap de 15h à 16h

Le type de vélo sera confirmé en amont selon la météo.

Pique nique et ravitaillements à prévoir.

Adultes

1 ère semaine :

Natation de 6h30 à 8h30 du lundi au vendredi
Lundi / mercredi et Vendredi de 18h à 20h

2 ème semaine :

Du lundi au vendredi de 6h30 à 8h
Lundi / mercredi et Vendredi de 18h à 20h

Portrait CLUB

Célia Chachoua
20 ans
Etudes : L2 STAPS
Membre du Comité



« Je suis au club depuis l'âge de 12 ans et j'interviens aujourd'hui bénévolement sur les groupes J2-3 & Baby Tri avec les éducateurs. Je me suis également formée à l'arbitrage ou j'ai eu l'occasion de découvrir les coulisses du Triathlon. J'ai par la suite continué ma formation et cherche à atteindre le niveau national en arbitrage »



Super U est un partenaire historique du club.

« Une Image forte et dynamique pour un club familial ! Un contrat de partenariat mis en valeur. Nous sommes heureux de participer au développement du club ou nous retrouvons un parallèle avec notre entreprise familiale. Bravo à tous. »

Yves Barre Super U Grand Fort Philippe.