

UNE COURSE CHARGÉE D'HISTOIRE.

SUR LES TRACES DE VAUBAN 2022

Une organisation Gravelines Triathlon

WWW.GRAVELINES-TRIATHLON.FR

CHALLENGE
**NORD
ÉVASION**

LE SAMEDI 15 JANVIER 2022

 **SPORTICA GRAVELINES**

- ➔ **MARCHE NORDIQUE ET RANDONNÉE DÉCOUVERTE 9KM OU 12KM**
- ➔ **TRAIL BABY 500 M**
- ➔ **TRAIL JEUNES 1500 M**
- ➔ **TRAIL JEUNES 3000M**
- ➔ **TRAIL ADULTES DÉCOUVERTE 3000M**
- ➔ **TRAIL DU MARQUIS DE VAUBAN 15 KM EN PLUSIEURS VAGUES**

MESSAGE DE L'ORGANISATION :

Né en 2013 le trail « Sur les traces de VAUBAN » a comme ambition de vous faire partager notre terrain de jeu, de valoriser notre patrimoine historique et culturel, tout cela dans une ambiance sportive et festive.

De 350 personnes à la 1^{er} édition vous étiez presque 3300 en 2020 à vous lancer à l'assaut de la cité VAUBAN.

Cette évolution au combien agréable pour des organisateurs "bénévoles" et pour Gravelines Triathlon est la récompense d'un grand nombre d'actions mises en place et des heures d'investissements .

Le contexte sanitaire fragile nous a encouragé à la prudence et donc à vous proposer une version réduite de nos ambitions.

Merci à nos bénévoles, nos collaborateurs et surtout à vous athlètes de tous niveaux et tous horizons pour votre confiance renouvelée à chaque édition.

Nous vous donnons donc rendez vous le Samedi 15 Janvier 2022.

L'équipe " Sur les Traces de Vauban ..."

MERCI !

ACTEURS DE L'ORGANISATION :



Gravelines Triathlon
Porteur du projet



Ville de Gravelines



Sportica



Département du Nord



Secours Populaire



INFOS ATHLETES

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

Comme vous, nous sommes dépendants des recommandations et décisions de l'état.

Dès 6 ans le masque sera obligatoire dans Sportica et sur le site de course.

Un bracelet indiquant votre "**conformité sanitaire**" sera délivré le jour de la course à l'entrée de Sportica.

Il sera utile pour l'accès au départ et accès au site de l'événement.

Merci de préparer votre pass sanitaire & prévoir une marge temps pour le contrôle.

Il en sera de même pour toutes les personnes qui souhaitent **accéder dans l'équipement Sportica.**

L'entrée dans les sas de départ se fait avec le masque et le bracelet.

Nous vous demanderons de l'enlever dans les derniers instants avant le départ à la **demande du speaker.**

Merci de le garder dans votre poche. (4g en moyenne)

Pour les participants, un masque neuf sera remis à votre arrivée dans la salle.

Merci de le porter dès réception durant votre présence dans la structure.

Interdiction de consommer debout.

Tables et chaises seront en nombre.

Merci pour votre compréhension.

PROGRAMME 2022 :

REMISE DES DOSSARDS :

Sous présentation QR Code envoyé par mail

Vendredi 14 Janvier :

Décathlon Calais de 17h00 à 19h30

Samedi 15 janvier à partir de 12h à Sportica :

Jusqu'à 20 min avant le départ pour les épreuves de marche, 500m , 1500m , 3000m.

Et de 14h30 à 17h pour l'épreuve de 15 km.

JOUR J

Samedi 15 Janvier :

14h00 : Marche Nordique Découverte & Randonnée 9 ou 12 km

14h30 : Trail baby 500 m

15h : Trail 1500m + Trail 3000m Jeune et Adulte Découverte

17h45 : Trail du Marquis de Vauban 15 km 1 ère Vague

Les Vagues se succéderont de 10 min environ

Vague 2 : 17h55

Vague 3 : 18h05

Etc....

MISE À L'HONNEUR & REMISE DES RÉCOMPENSES :

A l'arrivée pour rando-marche, 500m et 1500m

16h : Trail 3000m Jeune

20h00 : Trail 15 km du Maréchal de Vauban

Infos Supplémentaires sur règlement de l'événement.

PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT :

BRICOMAT
CARRELAGE DES FLANDRES
CONSTRUISEZ VOS IDÉES SUR DU SOLIDE


Commerçants
autrement


VA BENE
PIZZERIA
38 RUE GEORGES POMPIDOU, 59279 LOON-PLAGE
03.28.60.47.83 06.59.43.09.23

vision plus
OPTICIENS

SWIMRUNLAND
L'UNIVERS 100% SWIMRUN APPROUVÉ ! .COM


Airspire
Textile & Événement


SPORTICA
L'espace des grands moments


LES ENFANTS
de
VAUBAN
Distillerie


START TRAINING
Coaching triathlon-trail-swimrun-raid...

**PRO
LIVE
SPORT**


DECATHLON
CALAIS


l'eau
du Dunkerquois


Gravelines

Nord
le Département est là →

LE 15 JANVIER, RECEVEZ VOTRE MÉDAILLE NUMÉRIQUE !



VOUS RECEVREZ UN MAIL LE JOUR J POUR
RÉCUPÉRER VOTRE MÉDAILLE.

BONNE CHANCE !

Si vous souhaitez découvrir l'application avant,
vous pouvez la télécharger en scannant le QR code



ou en visitant notre site :
www.airtrophy.com





VA BENE

PIZZERIA

38 RUE GEORGES POMPIDOU, 59279 LOON-PLACE
03.28.60.47.83 06.59.43.09.23



Réservez votre pizzas



En ligne lors de votre inscription et même après.

Base Tomate :

Funghi. 8 euros

Sauce tomate, Mozzarella, Jambon, Champignons, Œuf

La Verdura. 9 euros

Sauce tomate, Mozzarella, tomate, aubergine, champignons, artichaut, poivron

4 Formaggi. 9 euros

Sauce tomate, Mozzarella, Gorgonzola, Provolone, Taleggio.

Chorizo merguez 9 euros

Sauce tomate, Mozzarella, Merguez, chorizo

Base Crème fraîche :

Delicato. 9 euros

Crème fraîche, Mozzarella, Saumon, Oignons

Retrait sur place... à emporter ou à manger sur place !

Dans le respect des protocoles sanitaires !

DECATHLON

CALAIS

A GAGNER !

Lors du retrait des dossards le
vendredi au magasin :

Trottinette électrique
+ Remise de 10 % sur mag*

Lors de la tombola le samedi :

Nombreux lots pour tous, plusieurs
VTT, matériels Trail & Marche...

Présence obligatoire



Purement et simplement

Boire l'Eau du Dunkerquois, c'est choisir une eau de qualité



Un gobelet souple offert par l'eau du Dunkerquois vous sera remis lors du retrait de votre dossard.

Il sera donc possible de vous ravitailler de manière autonome sur le point d'eau à " l'embarcadère " pour les épreuves marche et le 15 km.



Aucun gobelet ne sera distribué sur les points ravitaillement parcours et arrivée.



**PRÉPARONS ENSEMBLE
VOS ÉCHÉANCES SPORTIVES**

starttraining.gh@gmail.com



« L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération »

CHALLENGE NORD ÉVASION

6 COURSES POUR
DÉCOUVRIR LE NORD
RELEVEZ LE DÉFI EN 2022

SUR LES TRACES DE VAUBAN À GRAVELINES - CASSEL MONTAGNE D'UN JOUR
TRAIL DU VAL JOLY - NORD TRAIL MONTS DE FLANDRES
ENTRE DUNE ET MER À LEFFRINCKOUCKE - COURSE NATURE DU VAL DE MARQUE



[info.lenord.fr/
challenge-nord-evasion](http://info.lenord.fr/challenge-nord-evasion)

Nord

Le Département est là —



Gravelines Sportica

Bd de l'Europe, 59820 Gravelines, France

4.1 ★★★★★ 1,766 reviews

[View larger map](#)



Directions

