



Le **PAarc**
des Rives de l'Aa

Gravelines
c'est Sport !


Gravelines

Venez tester
Gratuitement
nos activités
grâce au
"pass club"

Présence et
participation
des athlètes
D1-D2-Elites

FÊTE DU CLUB - Portes Ouvertes MERCREDI 21 JUIN Dès 12h Au Paarc des Rives de l'Aa



Infos & Renseignements : Via vos référents ou 06.75.11.88.00

12h - Parcours
SwimRun -
Déplacement groupé

Test Parcours Swim Run de l'Aa

14h - Départ tour du
PAarc pour tous

Départ en vélo au rythme de nos plus jeunes tous ensemble

15h - Départs
Duathlon & Triathlon
J1-J2

Du = 200 m - 3 km - 1 km

Tri = 50 à 100m - 3km - 1km

16h - Départ Triathlon
J345 Adultes

400 m - 10 km - 3 km

16h30 - Animation
Baby Tri

Petits parcours ludiques comme les grands

17h30 - Intervention
Référents - Comité

Mise à l'honneur, points sur les groupes et rentrée de sept 2023.

18h30 - Barbecue
Participation de 2€ / personne
Pré inscription avant le 15 juin