

Planning GT	Baby Tri	J1	J2	J3	J4-5	Adultes Débutants à Confirmés	Autres Activités
Lundi		Natation 17h 18h Myriam (1 ligne)	Natation 17h 18h Dorothée (1 ligne)	Natation 18h 20h Myriam (1 ligne)	Natation 18h 20h Dorothée (1 ligne)	Natation 6h30 7h45 Guillaume TOUS NIVEAUX (3 lignes)	SECTION ST Joseph Natation 11h30 12h45 Guillaume (2 lignes)
						8h 20h avec les J3-4-5 Soren/ Justin (2 lignes)	
Mardi			Cap 17h30 18h20 Dorothée Rdv Club	Cap 18h30 20h Soren Club	Cap 18h30 20h Guillaume Rdv Club	Cap 18h30 20h Guillaume + Référénts. Rdv Club TOUS NIVEAUX	Sur Sélection Renforcement 12h30 13h30 Guillaume
Mercredi	CE BABY TRI Alternance Natation ou Multi 16h30 17h30 Piscine ou Salle Myriam + Parents. (10 athlètes 4 à 5 ans)	Multi 14h15 16h Myriam + Parents Rdv Club	Multi 14h15 16h15 Dorothée + Parents Rdv Club	Vélo 14h30 16h30 Christopher Parents Rdv Club	Vélo 14h30 16h30 Guillaume Parents Rdv Club	Séance possible avec les J3-4-5 dans le respect des consignes de sécurité et des groupes.Pré Requis : Savoir à minima rouler comme les J4. Rdv Club	Encadrants Natation 13h 13h45 (2 lignes)
				Nat 17h 18h sur sélection Guillaume + Soren	Nat 17h 18h Guillaume + Soren		
Jeudi		Natation 17h 18h Myriam (2 lignes)	Cap 17h30 18h20 Dorothée Rdv Club	Natation 18h 19h30 Myriam (2 lignes)	Cap / Multi 18h30 20h Guillaume Rdv Club	Cap / Multi 18h30 20h Guillaume + Référénts Rdv Club TOUS NIVEAUX	Sur Sélection Renforcement 17h20 18h20 Guillaume
Vendredi			8h Soren (2 lignes)			Natation 6h30 7h45 Guillaume TOUS NIVEAUX (3 lignes)	SECTION ST Joseph Natation 11h30 12h45 Guillaume (2 lignes)
						Natation 20h 21h45 Soren (2 lignes)	
Samedi				t. Guillaume / Soren / Justin 3 lignes / Réveil musculaire à partir de 8h - PLOUF à 8h30 ! TOUS NIVEAUX CR NON STOP OK			OU ADAPTATION COMPETITION
				Cap / autres 10h30 12h Club Guillaume / Soren / Justin			
Dimanche					RDV Fixés Via les Groupes Messenger VTT / Vélo Route / bike and Run		
Référents :		Myriam	Dorothée	Christopher	Guillaume	Julien & Rémy	Guillaume
Téléphone		0611287439	0663073568	0678591082	0675118800	0626873098 / 0621288244	0675118800
@		mimivdb13@gmail.com	dorothee.guerlus@yahoo.fr	christopher176.joly@laposte.net	guihen707@live.fr	jubil59@live.fr moerman.remy@gmail.com	guihen707@live.fr