

2 EME SEMAINE (29 avril au 5 mai) Possible précisions & modifications communiquées en Interne aux groupes

Planning GT	Baby Tri (- de 6 ans)	J1 (5 à 7 ans)	J2 (7 à 10 ans)	J3 (9 à 13 ans)	J4-5 (13 à 19 ans)	Adultes Loisirs à Compétitions.
Lundi					Vélo 2H Z1 (séance en autonomie)	
					Nat 17h 18h Soren (2l)	
Mardi					Nat 17h 18h Soren (2l)	
				Cap 18h30 20h (Soren + justin)		
Mercredi					Vélo 2 à 3h vallonné Base Z1 / bosses doublées // 1 er passage Z1 / 2 eme passage Z2+ à Z3 (séance en autonomie)	
Jeudi					Nat 17h 18h Soren (2l)	
				Cap 18h30 20h (Soren + justin)		
Vendredi						
				Nat 17h 18h Soren (4l)		
Samedi						
Dimanche	Vélo 9h 12h Rdv Grille (J3 seulement si encadrant ou Parents)					
Référents :	Myriam	Dorothée	Christopher	Guillaume	Julien & Rémy	
Téléphone	0611287439	0663073568	0678591082	0675118800	0626873098 / 0621288244	
@	mimivdb13@gmail.com	dorothee.guerlus@yahoo.fr	christopher176.joly@laposte.net	guihen707@live.fr	jubil59@live.fr moerman.remy@gmail.com	